



***Scheda informativa programma Terapeutico-Riabilitativo per la cura delle
Dipendenze Patologiche***

PROGRAMMA TERAPEUTICO RIABILITATIVO ATTIVATO DAL CENTRO

*Il **Centro IL CAMINO** opera ed eroga i propri servizi nell'ambito della cura e della riabilitazione di soggetti maggiorenni, con dipendenze patologiche. Il progetto terapeutico-riabilitativo proposto dal **Centro** si fonda sul modello "patient-centered" , riconoscendo pertanto pari dignità sia alla patologia , in senso biologico, sia del paziente sia del suo vissuto problematico: la medesima patologia, pur presentando caratteristiche simili che la rendono riconoscibile da paziente a paziente (è uguale per tutti i pazienti), è vista anche in ciò che distingue un paziente dall'altro, nel modo, cioè, in cui ciascun paziente la vive a seconda della propria storia.*

Il Programma Terapeutico-Riabilitativo

*Il programma terapeutico è strutturato in **4 FASI** differenti (della durata complessiva di 18 mesi). Esse rappresentano un continuum terapeutico indispensabile per la risoluzione della problematica presente, rivolgendo la giusta attenzione alle diverse caratteristiche e problematiche che ogni singolo paziente presenta. Le caratteristiche delle singole fasi rappresentano gli elementi comuni che ogni percorso terapeutico individuale dovrà seguire, lasciando contemporaneamente ampio spazio alla flessibilità e alle variazioni necessarie per ogni singola situazione; inoltre le singole fasi possono rappresentare "moduli" specifici d'intervento in risposta alla sempre crescente esigenza di trattamenti terapeutico-riabilitativi "brevi" finalizzati a specifici obiettivi.*

I° FASE: REMISSIONE

DURATA 3 MESI – *In tale fase vengono accolti gli utenti in trattamento farmacologico sostitutivo/scalare e in trattamento farmacologico psichiatrico. In questa prima fase, infatti, in accordo con i servizi invianti, attraverso l'attivazione di adeguate terapie farmacologiche, si cercherà di favorire il lento ma graduale allontanamento dalla sostanza o dal comportamento d'Addiction e la compensazione dei sintomi psichiatrici ad essa correlate, nel tentativo di favorire il superamento della "criticità" astinenziale. Inoltre si cercherà di favorire la maturazione di una motivazione personale ed autentica al percorso terapeutico/riabilitativo, guidando il paziente verso un diverso modo di relazionarsi e iniziando un lento processo di conoscenza di sé. Al termine di tale fase, verrà stilato il **Progetto Terapeutico Riabilitativo Individualizzato**. Alla fine di tale fase sarà prevista una prova a casa per verificare i risultati raggiunti.*

I giorni previsti sono due.

II° FASE: RIDEFINIZIONE

DURATA 5 MESI - *Riconosciuta l'idoneità del paziente e le reali motivazioni dello stesso al prosieguo del percorso terapeutico, sulla base della diagnosi PSICOLOGICA e in accordo con i servizi invianti, in tale fase il paziente sarà stimolato a ridefinire il comportamento Dipendente come condizione che va oltre la semplice dipendenza fisica,*

riconoscendo la stessa come “sintomo” di un qualcosa di più complesso, legato a fattori intrapsichici e interpersonali. L’obiettivo di tale fase sarà quello di consentire al paziente di ridefinire se stesso, sia in relazione alla dipendenza, sia in relazione ai contesti significativi della propria vita (familiare, di gruppo, da adulto). Alla fine di tale fase sarà prevista una prova a casa per verificare i risultati raggiunti.

I giorni previsti sono quattro.

III° FASE: AFFERMAZIONE

DURATA 5 MESI *Tale fase mira all’affermazione del Vero Sé, andando a riconoscere e destrutturare il Falso sé, sia in relazione ad aspetti gruppali che familiari, consentendo al paziente di poter sperimentare e riattivare risorse personali sommerse, riconoscendo modalità relazionali centrate non più sulla dipendenza ma legate all’attivazione e affermazione di un processo di separazione-individuazione, al fine di affermare una personalità indipendente. In tale fase, particolare rilevanza avrà il lavoro “attraverso” sé, al fine di consentire una profonda ridefinizione dei fattori intrapsichici ed interpersonali sottostanti il proprio “essere dipendente”. Anche alla fine di tale fase sarà prevista una prova a casa per verificare i risultati raggiunti .*

I giorni previsti sono cinque..

IV Fase: REINSERIMENTO

DURATA 5 MESI

In questa terza fase, l’obiettivo principale sarà quello di supportare il paziente, in relazione agli obiettivi raggiunti nelle precedenti fasi, durante la fase delicatissima del suo reinserimento all’esterno della struttura fino al raggiungimento di una definitiva autonomia personale dal Centro stesso. Tale reinserimento sarà continuamente monitorato e ridefinito in termini intrapsichici e interpersonali, al fine di consentire all’utente di muoversi verso “altro”.

Centrale in tale fase sarà l’intensificarsi dei rapporti con la propria famiglia ed il contesto socio culturale d’appartenenza

L’Equipe terapeutica è costituita dalle seguenti figure professionali:

Responsabile del programma terapeutico/riabilitativo;

Assistente Sociale;

Psicologi/Psicoterapeuti;

Educatori professionali;

Operatori;

OSS;

Animatori sociali;

Addetti alla gestione quotidiana della casa;

Volontari/tirocinanti/stagiste.

PRESTAZIONI EROGATE

Il percorso Terapeutico/Riabilitativo del **Centro IL CAMINO** si struttura attraverso:

- colloqui di primo approccio (Accoglienza), al Centro Ascolto del **Centro**, che mirano a verificare e a maturare una motivazione iniziale all'ingresso nel centro;
- colloqui clinici diagnostici e di approfondimento della personalità e dei disturbi psichiatrici correlati alla dipendenza, dal momento dell'ingresso, attraverso la somministrazione di test scelti dall'équipe.
- Psicoterapia individuale e/o di gruppo e/o familiare, per tutto il percorso terapeutico-riabilitativo;
- Consulenza psichiatrica, ove richiesto;
- Controllo sanitario pre , con documentazione sanitaria richiesta all'ingresso e post ingresso nel **Centro**, con visite mediche periodiche e visite specialistiche quando se ne ravvede la necessità;
- sostegno psicologico durante i periodi (verifiche, reinserimento) di allontanamento dal **Centro**;
- Attività Psico-Educative quotidiane;
- Attivazione di spazi laboratoriali, occupazionali ed espressivi finalizzati al recupero dell' autonomia personale (gruppo psico-educativi, attività di manutenzione e pulizia della struttura, attività di panificazione, muratura e pittura)
- momenti ludici e di condivisione profonda con le famiglie durante i giorni stabiliti per le visite nel **Centro**, momento importante per le dinamiche che può scatenare nel nucleo familiare.
- Attività di sostegno ed elaborazione rivolta alle famiglie (counseling e mediazione familiare, gruppi di auto mutuo aiuto)
- Unità di strada.

Il Responsabile
Dott. Pietro Falco